

► On prend le temps...

Pause SANTÉ



FOCUS

DEUX INITIATIVES POUR OCTOBRE ROSE

- **Portée par l'association** Tout le monde contre le cancer depuis 2017, avec le soutien des laboratoires Avene, AG2R La Mondiale, l'OCIRP et Gilead, l'Échappée rose fera encore étape dans vingt-cinq centres hospitaliers dès le mois de septembre. Au sein des hôpitaux, cet institut de bien-être itinérant propose des soins socio-esthétiques (massages, manucures, soins du visage) aux patients, accompagnants et soignants des services d'oncologie. Cette initiative contribue à l'amélioration globale de la prise en charge des personnes malades.
- **La marque de soins cosmétiques dédiés aux femmes atteintes de cancer, Mème,** lance la campagne #SansTabou pour briser le silence qui entoure la maladie, et favoriser la libération de la parole des patientes et de leur entourage. Elle prévoit des articles de conseils, des interviews avec des professionnels de santé et de l'affichage. En pharmacie et sur le site de la marque tout le mois d'octobre.



ON LE LIT

SOIN DE SOUTIEN

Premier médecin acupuncteur à avoir intégré une équipe de cancérologie, l'auteur fait découvrir cette thérapie alternative. Si elle permet de soigner une migraine ou apaiser certaines douleurs, elle peut aussi constituer un soin de support pour mieux endurer les traitements et leurs très nombreux effets secondaires.

« *Les aiguilles qui soulagent* », du Dr Philippe Jeannin, 19,95 €, éd. Hugo New Life.



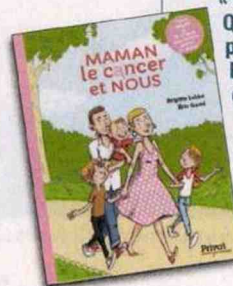
ZOOM SUR...

LE CANCER VU PAR LES ENFANTS

Que se passe-t-il dans la tête des petits auxquels on apprend que leur maman est atteinte d'un cancer du sein ? C'est à ces doutes, peurs, colères, que répond Brigitte Labbé avec l'histoire de Sam, Lola et Léon. En complément, Florence Dallenc, oncologue, s'attaque aux questions concrètes des enfants :

« Le cancer du sein, c'est quoi ? Quand maman est à l'hôpital, pourquoi tous ces changements ? Et après le traitement ? » Pour chaque livre acheté en librairie, 1 € est reversé à la lutte contre la maladie.

« *Maman, le cancer et nous* », de Brigitte Labbé, illustrations Éric Gasté, 14,90 €, éd. Privat.



ONGLES BIENFAITEURS

Une jolie pochette collector, avec les best-sellers recommandés par les oncologues (une base anti-stries, un vernis durcisseur et un vernis rose perle), dont 2 € seront reversés à l'association Ruban Rose. Trousse manucure Octobre Rose, 18,20 €, Ecrinal.